

# MINIBUFFERKURS FOR PAR



- ♥ Styrker samholdet og hverdagskjærligheten.
- ♥ Tilbyr verktøy som hjelper dere å mestre negative følelser, irritasjoner, konflikter og personlighetsforskjeller.
- ♥ Styrke kjærligheten ved å skape gode øyeblikk, skape tillit og samhold, i stedet for avstand og ensomhet.

## HVA ER MINIBUFFERKURS FOR PAR ?

Det er et kurs for dere som har levd sammen lenge nok til å ha oppdaget at noen konflikter går igjen gang etter gang. Kurset bygger hovedsakelig på forskningsbasert kunnskap

***FORSKNINGEN VISER AT DET ER LIKE VIKTIG FOR HELSEN Å HA ET GODT PARFORHOLD SOM Å HA ET GODT KOSTHOLD.***

## KURS VÅR / HØST 2017

KURS 1: 25.4, 2.5, 8.5, 23.5, 29.5    KURS 2: 22.8, 5.9, 19.9, 27.9, 17.10  
KURS 3: 29.8, 12.9, 26.9, 10.10, 24.10    KURS 4: 31.10, 7.11, 14.11, 21.11, 28.11  
TID/STED: FRA KLOKKEN 18-19:30 I SKIPPERGATA 92 I KRISTIANSAND

**PRIS: KR 3000 INKLUSIV KURSMATERIELL**

VI HOLDER KURS FOR ENKELT PAR ELLER FOR FLERE PAR SAMMEN.  
TA KONTAKT OM DU ØNSKER MER INFORMASJON ELLER VIL GJØRE EN AVTALE.  
TELEFON: 478 37 015 MAIL [gunvor@tryggframtid.no](mailto:gunvor@tryggframtid.no) / [www.tryggframtid.no](http://www.tryggframtid.no)