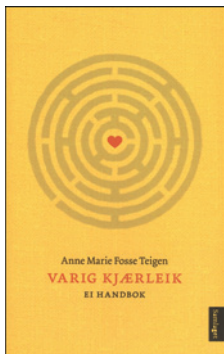


Jordnær og humoristisk samlivsbok



Anne Marie Fosse Teigen

Varig kjærleik

Ei handbok. 180 s. Oslo: Samlaget, 2012.

Pris NOK 329

ISBN 978-82-521-8074-9

En jordnær, praktisk og lettfattelig samlivsbok står det på baksiden av boken, og hvert ord er sant. Forfatteren er familieterapeut og innleder med at tanken bak er å presentere kunnskap og verktøy som kan brukes til å styrke den «varige kjærleiken». Hun slår an tonen med diktet til Halldis Moren Vesaas, *Kjærleik gjer klok*.

Det er ti kapitler: *Jakta på det gode parforholdet, Hjernen er ikkje aleine..., Kjenslefilosofar, Mang slags kjærleik, Kjensler – ei innføring, Handtering av sterke kjensler, Om att og om att-irritasjonane, Svik, krenking, hemn og reparasjon, Du og eg, Emil... og La lykka gro!*

Boken avrundes med tre jukselapper for kjærester og en oppskrift på tufte-samtaler: tid, utforskning, forståelse, tålmodighet, empati.

Den har mange gode, praktiske råd både til oss som terapeuter, og oss som lever i parforhold. Teksten er morsom og tilsynelatende lettlest, men gir mye å tenke på, så den tar sin tid likevel. Forfatteren skriver friskt og freidig på et smidig og vakkert nynorsk i Are Kalvø-stil, og Kalvø blir da også takket i etterordet. Har man lyst til å lese mer, finnes det henvisninger til det.

Astrid Nøklebye Heiberg

Oslo