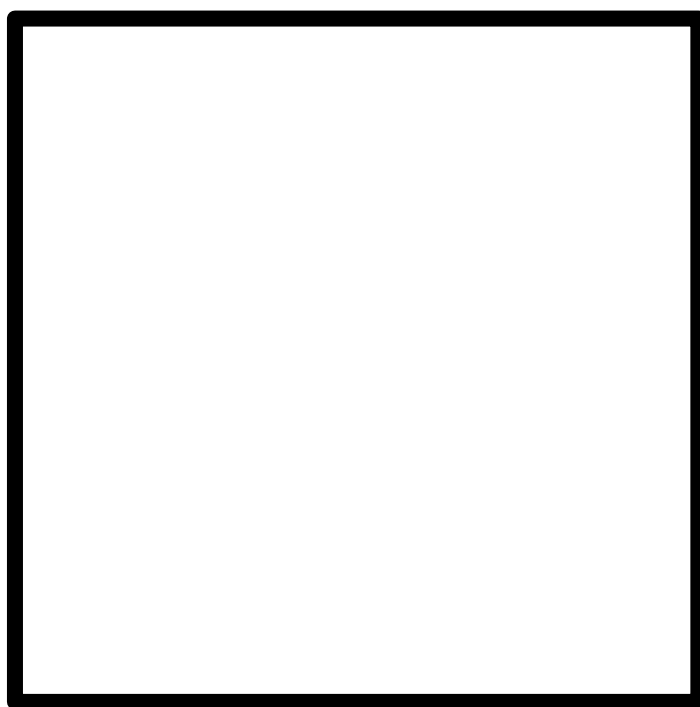


# Bufferkurs for par

2015 kompaktutgave

**Forslag til tidsplan for fem ganger,  
hver på 2 ½ time eller tre timer  
(tretimers-tillegget er merket med gult)**



**Får dere dårlig tid, utgår det gule først.  
I tillegg kan pausene flyttes eller rett og slett  
droppes, hvis de ikke trengs.**